

# STADT MEERBUSCH

BÜDERICH OSTERATH STRÜMP LANGST-KIERST OSSUM-BÖSINGHOVEN LANK-LATUM ILVERICH NIERST

## Auf zur Schokoladeninsel

Die psychologische Beraterin Sabine Müller leitet Kinder und Jugendliche zu Autogenen Trainings an. Seite D 2

## Hilfe bei Mobbing und Burn-out

Lisa Sprick-Gierse arbeitet als Diplom-Anti-Stress-Coach in Büderich. Seite D 3

## Vorträge zur Gesundheitsvorsorge

Ulrike Halbach lädt zu Mitmach-Kursen und Informationstagen nach Lank-Latum ein. Seite D 3

→ ZUR PERSON



**Lisa Sprick-Gierse** arbeitet als Anti-Stress-Coach. FOTO: ARCHIV

## Hilfe bei Mobbing und Burn-out

(aru) Meerbusch ist um einen Diplom-Anti-Stress-Coach reicher. Lisa Sprick-Gierse (55) wird in dem Gesundheitsinstitut Grin Med unter Leitung von Internist Dmitri Grinshpan im neuen Vital Zentrum an der Düsseldorfer Straße 77a in Büderich als Kooperationspartnerin im Bereich Coaching und Entspannung tätig sein. Ihre Schwerpunkte liegen in der Prävention und Hilfestellung bei Burnout-Syndrom, Mobbing und Ehe-Partnerkonflikte. Lisa Sprick-Gierse ist seit 20 Jahren als anerkannte Sportpädagogin in unterschiedlichen Bereichen selbstständig. Durch ihr hohes Einfühlungsvermögen und ihre Menschenkenntnis kam sie über verschiedene Wege zum Anti-Stress-Coaching. „Ich sehe mich als Wegweiser. Mein Ziel ist es, Menschen zu entschleunigen, Lösungsansätze zu bieten und akute Stresssituationen abzubauen.“ Ihr Angebot gilt für Firmen sowie für Privatpersonen in Wochenendseminaren, Gruppen- und Einzelcoachings. Die Mutter eines 33-jährigen Sohnes lebt seit zehn Jahren mit ihrem Ehemann in Meerbusch. Energie und Kraft für ihre Tätigkeit findet die Ilvericherin beim Radfahren entlang des Rheins. „Wir schätzen die hohe Lebensqualität am Niederrhein mit kulturellen Veranstaltungen und der Nähe zur Natur.“ Dmitri Grinshpans Idee ist es, in seiner Praxis in Kooperation mit den Kardiologen Dr. Karl Augusta und Dr. Martin Kister sowie dem Gastroenterologen Dr. Torsten Schwerdtfeger als auch dem Gesundheitsinstitut Grin Med mit Lisa Sprick-Gierse eine ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele zu erreichen. Dabei geht ihr Wunsch nach ganzheitlicher Betrachtungsweise vom Menschen mit ihrer neuen Selbstständigkeit in Erfüllung. Ihr Motto: „Ruhe in Dir, und die Welt wird dich umarmen.“